SENSES

SALUD PREVENTIVA PRIVADA / MALLORCA, ZÚRICH, LONDRES

Su salud. Un camino más claro.

Programas privados de salud preventiva en Mallorca, Zúrich y Londres.

Raíces suizas. Experiencia internacional. Atención personal.
Con privacidad y discreción.



GUÍA DEL PROGRAMA / ESPAÑOL / NOVIEMBRE DE 2026

Haga espacio para lo que importa.

Su salud merece algo más que una sucesión de citas. SENSES reúne una valoración seleccionada, la interpretación de los resultados, tiempo para recuperarse y planificación práctica en una estancia privada con alojamiento.

Fundado por el empresario suizo Abdullah Boulad, SENSES combina raíces suizas y experiencia internacional en una atención personal orientada a la salud a largo plazo. La privacidad y la discreción guían su estancia en Mallorca, Zúrich o Londres.

03 El programa de un vistazo

07 Valoración y áreas de interés del programa

15 Una semana o dos

18 Un día y una semana en SENSES

20 Su estancia y las ubicaciones

25 Su equipo y el seguimiento

27 Tarifas, prestaciones incluidas y preparación

30 Preguntas y próximos pasos

Un programa privado. Un rumbo personal.

Una experiencia coordinada en torno a sus prioridades de salud y a la vida a la que volverá.

1 o 2 semanas

Elija una estancia centrada en la valoración médica o disponga de más tiempo para poner el plan en práctica.

Mallorca, Zúrich, Londres

Tres lugares. Un enfoque personal. El alojamiento, las citas y los servicios seleccionados se acuerdan individualmente.

Su residencia privada

La residencia se reserva para usted y quienes elija como acompañantes, no para un grupo de participantes.

Un plan para cada participante

Cada persona participante tiene su propia revisión, valoración, consultas y plan de salud.

Desde 60'000 por semana

Mallorca: EUR. Zúrich: CHF. Londres: GBP.
Un participante y una residencia privada.
Participantes adicionales: página 27.

Un plan escrito para los años de vida saludable

Se llevará prioridades, rutinas prácticas, próximos pasos recomendados y responsabilidades para la revisión.

Consulte en línea: el programa

Empiece por el tipo de atención adecuado.

SENSES está diseñado para adultos clínicamente estables cuyo objetivo principal sea valorar su salud, planificar la prevención, recuperarse o mantener un rendimiento sostenible en la vida cotidiana.

Motivos para considerar SENSES

Comprender su salud

Reúna los resultados anteriores y aclare qué cuestiones merecen atención.

Recuperar sus rutinas

Reserve tiempo para revisar el sueño, la alimentación, el movimiento y la recuperación tras un periodo de presión sostenida.

Planificar lo que viene

Explore cambios prácticos relacionados con el trabajo, los viajes, la mediana edad y la atención médica que ya recibe.

Cuándo conviene priorizar otra vía

Síntomas urgentes o cambiantes

Busque una valoración médica sin demora en lugar de esperar a una estancia con alojamiento.

Cuando lo prioritario es un tratamiento

Una enfermedad psiquiátrica, una adicción, un síndrome de abstinencia u otra afección pueden requerir un tratamiento específico.

Atención especializada u hospitalaria

Algunas cuestiones requieren pruebas o apoyo que exceden el alcance de un programa breve orientado a los años de vida saludable.

Tiempo privado. La compañía que usted elija.

El programa se adapta a usted, no al horario de un grupo.



Su residencia, sus citas y el ritmo de cada día se organizan según sus prioridades. Una persona encargada de la coordinación le ayuda a conectar los distintos aspectos de la estancia.

Puede acudir sin acompañantes o venir con su pareja, un amigo, una amiga o un familiar. Compartir residencia no implica compartir valoración, programa ni información médica privada.

Cada participante adicional cuenta con una evaluación individual de idoneidad y su propio plan. Las condiciones para acompañantes, las habitaciones y las tarifas se confirman antes de la llegada.

Descubra más en la web de SENSES

La atención sigue siendo individual, aunque vengan juntos.

De la información a las decisiones cotidianas.

Una valoración resulta útil cuando usted comprende qué significan los resultados y qué debe hacerse después.

01

Valorar

Revise sus antecedentes, objetivos, resultados previos, medicamentos y rutinas actuales. Seleccione las consultas y mediciones pertinentes.

02

Interpretar

Hable sobre los resultados, sus limitaciones y las prioridades que ponen de manifiesto. Aclare qué requiere actuación, confirmación o seguimiento especializado.

03

Poner en práctica

Aproveche la estancia con alojamiento para trabajar las rutinas acordadas de sueño, comidas, movimiento y recuperación.

04

Continuar

Recoja lo aprendido en un plan escrito con los siguientes pasos, los profesionales responsables y momentos realistas para revisarlo.

No todas las personas necesitan todas las pruebas. El alcance depende de sus circunstancias y de las decisiones que la valoración pueda ayudar a tomar.

Una visión integrada de su salud.

La valoración puede abarcar seis áreas. Se consideran en su contexto, no como un paquete universal de pruebas.

Salud general y cardiovascular

Sus antecedentes personales y familiares, la atención que recibe actualmente, la exploración pertinente y las prioridades de prevención.

Sueño y recuperación

Horarios, calidad, regularidad, funcionamiento durante el día, viajes y circunstancias que rodean su sueño.

Alimentación y salud metabólica

Hábitos alimentarios, preferencias, energía, digestión y resultados pertinentes.

Movimiento y capacidad física

Fuerza, movilidad, resistencia, equilibrio y objetivos prácticos de movimiento.

Cognición y concentración

Los cambios que usted percibe en la atención, la memoria, la claridad mental y el funcionamiento diario.

Estrés y resiliencia

Carga de trabajo, rutinas, tiempo de recuperación, relaciones y exigencias que desea que el plan tenga en cuenta.

Las pruebas, los profesionales y los lugares de consulta seleccionados se confirman en su propuesta para Mallorca, Zúrich o Londres.

Distintas prioridades. Un programa personal.

Estas áreas describen por qué podría acudir a SENSES. No son paquetes fijos independientes y sus prioridades pueden solaparse.

09
Salud de profesionales con altas exigencias

Un plan adaptado a un trabajo exigente, los viajes y la falta de tiempo.

10
Sueño y recuperación

Comprenda los patrones, las inquietudes y los próximos pasos prácticos.

11
Estrés y recuperación

Tiempo para revisar los efectos de una presión sostenida.

12
Salud metabólica y alimentación

Relacione los resultados pertinentes con decisiones viables para el día a día.

13
Salud de la mujer en la mediana edad

Explore las prioridades cambiantes junto con la atención que ya recibe.

14
Salud del hombre en la mediana edad

Revise los síntomas, la prevención y el funcionamiento diario en su contexto.

Consulte en línea: el programa

Salud de profesionales con altas exigencias

Planificar su salud teniendo en cuenta la vida que lleva.

Los viajes frecuentes, las reuniones tardías y las responsabilidades que compiten por su tiempo pueden dejarle pocos momentos protegidos para cuidar de su salud. Esta área reúne en una misma conversación sus antecedentes, resultados y limitaciones cotidianas.

El formato con alojamiento ofrece tiempo para una valoración seleccionada, explicaciones y planificación práctica. Es más que un chequeo médico breve, pero no es un paquete fijo de pruebas ni promete un mayor rendimiento.

Aporte el contexto

Resultados anteriores, atención médica actual, medicamentos, hábitos de viaje y compromisos laborales que tiene intención de mantener.

Aclare las prioridades

Qué merece seguimiento médico, qué rutinas son realistas y cómo funcionará el plan tanto en casa como fuera.

Márchese con un rumbo claro

Un resumen escrito de las prioridades acordadas, los próximos pasos y las responsabilidades.



Los compromisos laborales se comentan antes de la llegada para poder tenerlos en cuenta junto con las citas y el tiempo de recuperación.

Sueño y recuperación

Comprenda el patrón, no solo una cifra.

Una estancia centrada en el sueño empieza por lo que usted está viviendo: horarios, síntomas, rutinas, viajes, entorno y funcionamiento durante el día. La información de dispositivos portátiles puede comentarse junto con esos antecedentes.

Las aportaciones de profesionales seleccionados pueden ayudar a aclarar si el siguiente paso se refiere a las rutinas diarias, a una valoración adicional o a la atención especializada del sueño. Las pruebas específicas se confirman individualmente; no se presupone que estén incluidas.

Revisión

Sus antecedentes de sueño, tratamiento actual, inquietudes pertinentes y circunstancias que interrumpen repetidamente su recuperación.

Practicar

Las rutinas acordadas para la tarde-noche, la mañana, el descanso y los viajes en el entorno de su residencia privada.

Planificar con antelación

Qué registrar, quién lo revisará y cuándo procede recibir apoyo clínico adicional.



Estrés y recuperación

Abra un espacio tras un periodo de presión sostenida.

Puede seguir rindiendo en el trabajo mientras el descanso, las comidas, las relaciones y la recuperación quedan relegados una y otra vez. SENSES ofrece un entorno privado para examinar esos patrones y plantear las cuestiones de salud pertinentes.

Esta área se dirige a personas clínicamente estables que buscan una valoración, recuperarse y planificar medidas prácticas. Si la necesidad principal es un tratamiento psiquiátrico u otro nivel de atención, resulta más adecuada otra vía.

Comprender las exigencias

Hable sobre el trabajo, los viajes, las tareas de cuidado, las rutinas alteradas y los motivos que le han traído aquí.

Retomar las rutinas

Considere apoyo seleccionado en torno al descanso, la alimentación, el movimiento y los límites que puede proteger de forma realista.

Preparar su regreso

Desarrolle alternativas prácticas para las situaciones que más probablemente alteren el plan.



Salud metabólica y alimentación

Relacione los resultados con las decisiones cotidianas.

Su información médica pertinente se considera junto con sus preferencias alimentarias, actividad física, pautas de trabajo, viajes y atención médica actual. La valoración ayuda a aclarar qué cuestiones conviene investigar y qué recomendaciones necesitan una interpretación individual.

Después, la planificación práctica de la alimentación puede vincular esas prioridades con las comidas y las rutinas. El programa no es un paquete de adelgazamiento rápido, una dieta «detox» ni un sustituto del tratamiento especializado de una afección médica.

Antes de llegar

Comparta los informes completos, los medicamentos que toma, sus necesidades alimentarias y los consejos previos pertinentes.

Durante su estancia

Comente el significado de los resultados seleccionados y practique las rutinas acordadas de alimentación y movimiento.

En casa

Mantenga un plan comprensible y realista, vinculado a los profesionales responsables del seguimiento.



La selección de pruebas y cualquier atención especializada se acuerdan de forma individual.

Salud de la mujer en la mediana edad

Haga espacio para las prioridades que cambian.

La mediana edad puede plantear nuevas preguntas sobre el sueño, la energía, el estado de ánimo, la concentración, la alimentación, la capacidad física y la menopausia. Sus antecedentes y preocupaciones personales guían la valoración.

SENSES integra estas prioridades en una estancia privada orientada a favorecer los años de vida saludable y en una planificación práctica para el día a día. La participación de especialistas pertinentes y la relación con su tratamiento actual se confirman individualmente.

Su punto de partida

Describa los cambios que percibe, su tratamiento actual, las pruebas anteriores y lo que desea aclarar con la valoración.

Una conversación que conecte los aspectos

Considere las prioridades que se solapan en lugar de atribuir todos los cambios a una sola explicación.

Responsabilidades claras

Confirme qué profesionales participan y quién se ocupa de las decisiones sobre tratamientos o pruebas adicionales.



El tratamiento hormonal y los servicios especializados no se incluyen automáticamente. Las decisiones clínicas individuales siguen correspondiendo al profesional cualificado responsable.

Salud del hombre en la mediana edad

Una visión más amplia de cómo se siente y funciona.

Los cambios en la energía, el sueño, la libido, la fuerza, la concentración o la recuperación deben valorarse en su contexto. La revisión comienza por sus antecedentes médicos, síntomas, atención actual y prioridades de prevención.

Una estancia en SENSES permite dedicar tiempo a una valoración seleccionada, al diálogo y a la planificación práctica. No presupone que un único resultado hormonal explique todas las preocupaciones ni que un tratamiento concreto sea adecuado.

Aporte una visión completa

Medicamentos actuales, informes anteriores, antecedentes familiares pertinentes y rutinas de trabajo, alimentación, movimiento y descanso.

Acuerde el alcance

Aclare qué consultas y pruebas pueden responder a sus preguntas individuales.

Conectar con la atención continuada

Determine quién interpreta los resultados, recomienda los próximos pasos y proporciona, si procede, el seguimiento especializado.



El tratamiento con testosterona y otras intervenciones especializadas no son componentes habituales de todos los programas.

¿Una semana o dos?

Elija la duración según lo que haya que hacer, no según una categoría de servicio superior o inferior.

Formato de una semana

Énfasis principal

Valoración, interpretación y un plan de prioridades.

Tiempo en la residencia

Empiece con las rutinas pertinentes mientras se realizan las citas y conversaciones seleccionadas.

Un resultado útil

Comprender los resultados, las preguntas pendientes y los próximos pasos.

Formato de dos semanas

Énfasis principal

Valoración con más tiempo para practicar con apoyo y ajustar el plan.

Tiempo en la residencia

Observe qué es viable y ajuste las rutinas dentro del alcance acordado.

Un resultado útil

Un plan más practicado para volver a la vida cotidiana.

Ambos formatos siguen el mismo enfoque individualizado. La duración no garantiza ningún cambio concreto en los síntomas, el rendimiento o los indicadores de salud.

Primero, claridad. Después, rumbo.

Una semana centrada en la valoración, con tiempo para comprender lo importante.



La preparación comienza antes de llegar. Sus antecedentes, resultados previos, medicamentos y prioridades ayudan a definir las valoraciones y consultas seleccionadas.

Durante la estancia, las citas se combinan con tiempo para preguntar, comentar los resultados y comenzar las rutinas diarias pertinentes. El ritmo tiene en cuenta los requisitos de preparación y las citas disponibles.

El plan escrito reúne las prioridades, las derivaciones recomendadas, las responsabilidades y los momentos de revisión. Para los resultados que lleguen después de su salida debe acordarse claramente cómo se comunicarán.

Descubra más en la web de SENSES

En la página 19 encontrará un ejemplo de la secuencia de la primera semana. Su calendario será individual.

Más tiempo para encontrar una forma viable de aplicarlo.



Espacio para practicar, reflexionar y ajustar.

El formato de dos semanas sigue el mismo enfoque basado en la valoración individual, con más tiempo para incorporar las recomendaciones a la vida cotidiana.

Puede probar y adaptar a sus necesidades las rutinas acordadas de sueño, comidas, movimiento y recuperación. Las revisiones y consultas adicionales dependen del alcance establecido en su propuesta.

La segunda semana puede ayudarle a convertir la experiencia en un plan más realista para el trabajo, los viajes y la vida en casa. El seguimiento y cualquier servicio posterior a la estancia se confirman por separado.

Descubra más en la web de SENSES

El tiempo adicional favorece la puesta en práctica; no promete un cambio biológico mayor ni permanente.

Un ritmo con tiempo libre entre citas.

El trabajo clínico, las comidas, el movimiento y la recuperación se coordinan sin ocupar cada hora disponible.

7:00	Un comienzo tranquilo	Despertar, tiempo personal y cualquier preparación acordada.
8:00	Desayuno	Comida preparada por un chef según las necesidades del día.
9:00	Citas seleccionadas	Consulta o valoración según la programación individual.
11:30	Movimiento	Una sesión acordada o una actividad al ritmo adecuado.
13:00	Comida y tiempo libre	Comer, descansar y disponer de tiempo sin citas.
14:30	Conversación y planificación	Interpretación de resultados, aportaciones de profesionales seleccionados o trabajo práctico.
17:00	Tiempo de recuperación	Descanso o una actividad reparadora adecuada.
19:00	Cena y velada	Un final de jornada más tranquilo y preparación para el día siguiente.

Solo a modo de ejemplo. Las prioridades clínicas, las indicaciones de ayuno, la disponibilidad de especialistas, los desplazamientos y las necesidades personales determinan el horario real.

De la llegada a un plan práctico.

La siguiente secuencia ilustra el proceso; no garantiza un programa diario ni enumera las sesiones incluidas.

DÍA 1	Instalarse	Revisar objetivos, documentación, alojamiento y calendario.
DÍA 2	Valorar	Comenzar las valoraciones médicas, nutricionales, del movimiento o funcionales seleccionadas.
DÍA 3	Profundizar	Continuar las consultas pertinentes y abordar preguntas concretas.
DÍA 4	Interpretar	Relacionar los resultados disponibles y aclarar las prioridades.
DÍA 5	Practicar	Poner a prueba el plan que va tomando forma mediante las comidas, el movimiento y las rutinas diarias.
DÍA 6	Ajustar	Revisar los obstáculos prácticos, las preguntas pendientes y los próximos pasos recomendados.
DÍA 7	Preparar la vuelta a casa	Comentar el plan por escrito, las responsabilidades de seguimiento y los resultados que puedan llegar más tarde.

En una estancia de dos semanas, el tiempo adicional se dedica a practicar, revisar y ajustar lo acordado. El programa sigue planificándose de forma individual.

Su propio espacio. La compañía que usted elija.



Un alojamiento adaptado al programa y a las personas que le acompañan.

Su residencia queda reservada para usted y los acompañantes que elija. Antes de llegar se comentan las habitaciones, las necesidades de trabajo, las preferencias alimentarias, la accesibilidad y cómo organizar el tiempo compartido.

Si su pareja o un amigo participa en su propio programa, recibirá una valoración y un plan independientes. Las consultas privadas y los historiales médicos permanecen separados, salvo que se autorice compartirlos.

Los niños pueden acompañarle sin coste adicional. El alojamiento familiar se acuerda con antelación; cualquier programa individual para ellos o servicio de cuidado infantil se confirma por separado.

Descubra más en la web de SENSES

La privacidad y la discreción guían su estancia. Su propuesta identifica el alojamiento y los acuerdos prácticos.

Espacio para detenerse junto al Mediterráneo.



Una villa privada con tiempo para las valoraciones y para practicar hábitos cotidianos lejos de las exigencias habituales.

El programa en Mallorca combina las citas seleccionadas con tiempo en un alojamiento privado, comidas preparadas por un chef y rutinas pertinentes de movimiento y recuperación.

La villa, los profesionales, los lugares de las citas y los servicios externos seleccionados se confirman individualmente. También puede considerarse una estancia en yate si encaja con el programa.

Elija el entorno según sus necesidades, circunstancias de viaje, fechas y servicios necesarios.

Descubra más en la web de SENSES

La imagen ilustra el entorno de Mallorca; no garantiza un alojamiento concreto.

Una estancia privada en un entorno suizo.



Un programa coordinado para disfrutar de más años con buena salud, con tiempo para comprender los resultados y planificar la vida cotidiana.

Zúrich ofrece un alojamiento privado con consultas y valoraciones seleccionadas, organizadas en torno a sus prioridades individuales.

Su propuesta identifica el alojamiento, los profesionales, los lugares de consulta y los servicios externos. La atención se organiza según sus necesidades y los servicios locales.

Sus cuidados actuales, preferencias de viaje y prioridades ayudan a elegir el lugar.

Descubra más en la web de SENSES

El alojamiento y la organización clínica se especifican individualmente.

Una estancia privada en Londres.



Atención personal a su salud, con privacidad y discreción.

El programa de Londres reúne evaluaciones y consultas seleccionadas y tiempo de recuperación en torno a sus prioridades individuales.

Su propuesta confirma el alojamiento, los profesionales, los lugares de consulta y los acuerdos prácticos.

Hable con admisiones sobre sus preguntas de salud, preferencias de viaje y fechas antes de confirmar la estancia.

Descubra más en la web de SENSES

Ilustración científica. El alojamiento y las citas se confirman individualmente.

Lleve el plan a la práctica diaria.



La estancia da un contexto práctico a las recomendaciones.

Las comidas preparadas por un chef se planifican según el programa acordado, sus preferencias y sus necesidades alimentarias. El objetivo es explorar opciones que pueda entender y mantener, no imponer una dieta restrictiva genérica.

Las actividades de movimiento y recuperación seleccionadas tienen en cuenta sus antecedentes, su capacidad actual y el alcance del programa. Hay tiempo para descansar, además de acudir a las citas.

Aproveche la estancia para hablar de lo que seguirá funcionando cuando vuelva a sus responsabilidades habituales: una rutina para los días de viaje, una pauta de comidas en casa o un momento factible para moverse durante la semana.

Descubra más en la web de SENSES

Las sesiones concretas, su frecuencia y la intervención de profesionales se confirman en la propuesta individual.

Sepa quién se encarga de cada cosa.

Atención personal con privacidad y discreción. Los profesionales se eligen según su historia, prioridades, destino y alcance acordado.

Responsabilidades claras

Revisión médica

Identifique quién valora la información clínica y la idoneidad del programa para usted.

Consultas e interpretación

Confirme qué profesionales se han seleccionado, qué valoran y quién explica los resultados.

Coordinación y seguimiento

Sepa quién es su contacto para las citas y quién se ocupa de los resultados tardíos, las derivaciones y las revisiones acordadas.

Su información sigue siendo personal

Historiales individuales

Compartir alojamiento no implica compartir información médica.

Comunicación autorizada

Acuerde cómo puede compartirse información con sus médicos habituales, familiares o asesores.

Tratamiento adecuado de la información

Comente sus preferencias de comunicación, los proveedores externos y la vía segura para compartir documentación.

Un plan para la vida a la que regresa.

Su plan por escrito para disfrutar de más años con buena salud debe facilitarle la comprensión de las próximas decisiones.

01

Prioridades

Una explicación clara de los principales resultados, su significado y las cuestiones que conviene abordar primero.

02

Práctica diaria

Rutinas acordadas que tengan en cuenta su hogar, trabajo, viajes, preferencias alimentarias y compromisos existentes.

03

Próximos pasos

Derivaciones recomendadas, preguntas pendientes y quién comunicará los resultados que lleguen más tarde.

04

Revisión

Los profesionales responsables, los momentos adecuados para revisar el plan y cualquier seguimiento concertado por separado.

Confirme qué apoyo está incluido tras la salida y cuál requiere un acuerdo independiente. Con su autorización, el plan puede coordinarse con los profesionales que ya le atienden.

Tarifas claras.
Atención individual.

Las tarifas actuales se publican en la página de admisión. Hay estancias de una o dos semanas.

Desde 60'000

por semana - EUR / CHF / GBP

Una persona participante y una residencia privada reservada para usted y sus acompañantes.

30'000

por semana, adicional - EUR / CHF / GBP

Cada participante adicional comparte la residencia y cuenta con su propia valoración, evaluación y plan.

Sin suplemento

por el alojamiento de niños acompañantes

El alojamiento de los niños está incluido. Los programas, servicios de salud adicionales y cuidados infantiles para acompañantes se acuerdan por separado antes de la llegada.

Mallorca: EUR. Zúrich: CHF. Londres: GBP. Dos participantes: desde 90'000 por semana en la moneda del destino. Las estancias en yate en Mallorca se presupuestan por separado. Su propuesta escrita confirma la duración, las prestaciones incluidas, el precio total y los costos adicionales.

Entienda qué está incluido.

El alcance acordado vincula el programa clínico con el apoyo durante la estancia. Lea la propuesta como una descripción completa, sin dar por supuestos otros servicios incluidos.

Programa principal y alojamiento

Valoración y explicación

Entrevista médica inicial, valoraciones y consultas seleccionadas e interpretación de los resultados pertinentes.

Aplicación diaria

Rutinas acordadas e intervención de profesionales en torno al sueño, la nutrición, el movimiento y la recuperación.

Apoyo durante la estancia

Alojamiento privado, coordinación dedicada, apoyo de un chef personal y un plan por escrito para disfrutar de más años con buena salud.

Confirmar por separado

Servicios médicos externos

Atención especializada adicional, pruebas diagnósticas o medicación fuera del alcance confirmado.

Opciones excepcionales

Estancias en yate, viajes especiales, seguridad o necesidades adicionales de alojamiento.

Tiempo o servicios adicionales

Ampliaciones, servicios independientes para acompañantes, cuidado infantil o seguimiento fuera de lo acordado.

Las valoraciones, los proveedores, la frecuencia de las sesiones, el alojamiento y las exclusiones se especifican antes de la admisión. Comente cualquier incorporación propuesta antes de que se organice.

Prepárese para aprovechar mejor la estancia.

Una conversación centrada en sus necesidades antes de llegar ayuda a adaptar el tiempo en el alojamiento a sus verdaderas prioridades.

01

Defina sus preguntas

¿Qué le gustaría que aclarara el programa? Comparta las inquietudes, los objetivos y las decisiones que le importan.

02

Comparta la información pertinente

Facilite los medicamentos que toma, informes anteriores, antecedentes relevantes y detalles de la atención médica que ya recibe mediante la vía segura acordada.

03

Revise la propuesta

Compruebe los profesionales, las valoraciones, los requisitos de preparación, el alojamiento, las fechas y los precios.

04

Planifique los detalles prácticos

Comente los acompañantes, las necesidades alimentarias, los compromisos laborales, las preferencias de privacidad y los planes de viaje.

No cambie la medicación prescrita ni siga indicaciones de ayuno basándose en esta guía. Siga las instrucciones del equipo clínico responsable de las citas seleccionadas.

Algunas respuestas útiles.

¿Es un paquete fijo de valoraciones?

No. Los servicios seleccionados dependen de sus antecedentes, prioridades, revisión clínica y alcance confirmado en su propuesta.

¿Puedo ir con alguien?

Sí. Los acompañantes que elija pueden compartir el alojamiento. Cada persona que participe en un programa recibe una revisión, una valoración y un plan independientes.

¿Se ofrecen las mismas pruebas en todos los destinos?

No lo dé por hecho. Los profesionales, las pruebas, los lugares de las citas y los horarios se confirman para la estancia elegida.

¿Una estancia más larga garantiza mejores resultados?

No. Dos semanas ofrecen más tiempo para practicar y ajustar lo acordado; ninguna duración garantiza un resultado de salud concreto.

¿Qué ocurre después de la salida?

Su plan por escrito indica los próximos pasos y las responsabilidades. Confirme cómo se gestionan los resultados tardíos y qué servicios de seguimiento están incluidos o se acuerdan por separado.

Consulte la web para ver páginas detalladas de los programas y la biblioteca «Insights & Guides». Para tomar decisiones médicas personales, hable con el profesional responsable de su atención.

Distintas necesidades. Una elección meditada.

Mallorca, Zúrich, Londres. Raíces suizas. Experiencia internacional. Atención personal. Con privacidad y discreción.

SENSES

Más años con buena salud en un entorno privado

Atención privada para adultos médicamente estables en Mallorca, Zúrich y Londres: evaluación, recuperación y planificación práctica.

THE BALANCE

Tratamiento residencial privado

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente en tratamiento, con chef y gestor personal exclusivos. Mallorca, Zúrich o Londres.

COGNIFUL

Tratamiento residencial personalizado

Mallorca: residencia independiente para hasta cuatro clientes, con suites privadas. Premier: sesiones holísticas y actividades compartidas. Premier Plus: todas las sesiones y actividades individuales y tres meses de seguimiento. Residencia y equipo doméstico compartidos.

El itinerario adecuado depende de las necesidades clínicas, la idoneidad, la privacidad y el entorno que favorezca la atención. El equipo de admisiones puede aclarar las diferencias; los programas no son simplemente categorías de precio o servicio.

SENSES

Hablemos de sus prioridades.

Inicie una conversación privada y discreta. Indique cómo y cuándo prefiere que le contactemos, sus prioridades y el destino que prefiere.

Nuestro equipo de admisiones compartido le explicará la revisión inicial, las opciones disponibles y la información necesaria para preparar su propuesta.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

INICIAR UNA CONVERSACIÓN PRIVADA



Mallorca. Zúrich. Londres. Atención personal con privacidad y discreción.