SENSES

SALUTE PREVENTIVA PRIVATA / MAIORCA, ZURIGO, LONDRA

La Sua salute. Una direzione più chiara.

Programmi privati di salute preventiva a Maiorca, Zurigo e Londra.

Radici svizzere. Esperienza internazionale. Cura personale.
Con privacy e discrezione.



GUIDA AL PROGRAMMA / ITALIANO / NOVEMBRE 2026

Faccia spazio a ciò che conta.

La Sua salute merita più di una serie di appuntamenti. SENSES riunisce valutazioni selezionate, interpretazione dei risultati, tempo per recuperare e pianificazione pratica in un unico soggiorno privato con alloggio.

Fondato dall’imprenditore svizzero Abdullah Boulad, SENSES unisce radici svizzere ed esperienza internazionale a una cura personale della salute a lungo termine. Privacy e discrezione guidano il soggiorno a Maiorca, Zurigo o Londra.

03 Il programma in breve

07 Valutazione e aree di interesse del programma

15 Una settimana o due

18 Una giornata e una settimana da SENSES

20 Il Suo soggiorno e le sedi

25 Il Suo team e i passi successivi

27 Costi, servizi inclusi e preparazione

30 Domande e prossimi passi

Un programma privato. Una direzione personale.

Un’esperienza coordinata, costruita attorno alle Sue priorità di salute e alla vita a cui tornerà.

1 o 2 settimane

Scelga un soggiorno mirato, incentrato sulla valutazione medica, oppure più tempo per mettere in pratica il piano.

Maiorca, Zurigo, Londra

Tre luoghi. Un approccio personale. Alloggio, appuntamenti e servizi selezionati sono concordati individualmente.

La Sua residenza privata

La residenza è riservata a Lei e alle persone che sceglie di portare con sé, non a un gruppo di partecipanti.

Un piano per ogni partecipante

Ogni partecipante ha una propria revisione della situazione, una valutazione, consulti e un piano per la salute.

A partire da 60'000 a settimana

Maiorca: EUR. Zurigo: CHF. Londra: GBP.
Un partecipante e una residenza privata.
Partecipanti aggiuntivi: pagina 27.

Un piano scritto per gli anni in salute

Porterà con sé priorità, abitudini pratiche, prossimi passi consigliati e responsabilità per le verifiche successive.

Scopra online: il programma

Parta dal tipo di assistenza giusto.

SENSES è pensato per adulti clinicamente stabili il cui obiettivo principale è una valutazione della salute, la pianificazione della prevenzione, il recupero o una capacità di affrontare la vita quotidiana sostenibile nel tempo.

Perché prendere in considerazione SENSES

Comprendere la Sua salute

Riunisca i risultati precedenti e chiarisca quali questioni meritano attenzione.

Ritrovare le Sue abitudini

Si prenda il tempo per rivedere sonno, alimentazione, movimento e recupero dopo un periodo di pressione prolungata.

Pianificare ciò che viene dopo

Valuti cambiamenti pratici relativi a lavoro, viaggi, mezza età e assistenza medica che già riceve.

Quando occorre dare precedenza a un altro percorso

Sintomi urgenti o in evoluzione

Si sottoponga tempestivamente a una valutazione medica, senza aspettare un soggiorno con alloggio.

Un bisogno primario di trattamento

Una malattia psichiatrica, una dipendenza, un’astinenza o un’altra condizione possono richiedere un trattamento dedicato.

Cure specialistiche o ospedaliere

Alcune questioni richiedono accertamenti o assistenza che vanno oltre l’ambito di un breve programma dedicato agli anni in salute.

Tempo per sé. La compagnia che sceglie.

Il programma segue Lei, non gli orari di un gruppo.



La Sua residenza, gli appuntamenti e il ritmo quotidiano sono organizzati attorno alle Sue priorità. Una persona dedicata al coordinamento aiuta a collegare le diverse parti del soggiorno.

Può venire da solo oppure con il partner, un amico, un’amica o un familiare. Condividere la residenza non significa condividere la valutazione, il programma o informazioni sanitarie riservate.

Per ogni partecipante aggiuntivo sono previsti una verifica individuale dell’idoneità e un piano personale. Le modalità per gli accompagnatori, le camere e i costi vengono confermati prima dell’arrivo.

Scopra di più sul sito SENSES

L’assistenza resta individuale, anche quando venite insieme.

Dalle informazioni alle decisioni di ogni giorno.

Una valutazione diventa utile quando comprende che cosa significano i risultati e che cosa dovrebbe accadere dopo.

01

Valutare

Riveda la Sua storia clinica, i Suoi obiettivi, i risultati disponibili, i farmaci e le abitudini attuali. Selezioni i consulti e le misurazioni pertinenti.

02

Interpretare

Discuta i risultati, i loro limiti e le priorità che fanno emergere. Chiarisca che cosa richiede un intervento, una conferma o controlli specialistici successivi.

03

Mettere in pratica

Approfitti del soggiorno per lavorare sulle abitudini concordate relative a sonno, pasti, movimento e recupero.

04

Proseguire

Raccolga quanto appreso in un piano scritto, con i prossimi passi, i professionisti responsabili e scadenze realistiche per le verifiche.

Non tutte le persone hanno bisogno di ogni esame. L’ambito dipende dalla Sua situazione e dalle decisioni che la valutazione può aiutare a prendere.

Una visione d’insieme della Sua salute.

Sei aree possono contribuire alla valutazione. Sono considerate nel loro contesto, non offerte come un pacchetto di esami uguale per tutti.

Salute generale e cardiovascolare

La Sua storia clinica e familiare, l’assistenza medica attuale, gli esami obiettivi pertinenti e le priorità di prevenzione.

Sonno e recupero

Orari, qualità, regolarità, funzionamento durante il giorno, viaggi e circostanze che influiscono sul Suo sonno.

Alimentazione e salute metabolica

Abitudini alimentari, preferenze, energia, digestione e risultati pertinenti.

Movimento e capacità fisica

Forza, mobilità, resistenza, equilibrio e obiettivi pratici di movimento.

Funzioni cognitive e concentrazione

I cambiamenti che nota nell’attenzione, nella memoria, nella lucidità mentale e nelle attività quotidiane.

Stress e resilienza

Carico di lavoro, abitudini, tempo per recuperare, relazioni e richieste che desidera siano considerate nel piano.

Esami, professionisti e sedi degli appuntamenti selezionati sono confermati nella proposta per Maiorca, Zurigo o Londra.

Priorità diverse. Un programma personale.

Queste aree descrivono i motivi per cui potrebbe scegliere SENSES. Non sono pacchetti fissi separati e le Sue priorità possono sovrapporsi.

09

Salute dei professionisti con impegni elevati

Un piano che tenga conto di un lavoro impegnativo, dei viaggi e del tempo limitato.

10

Sonno e recupero

Comprenda le tendenze, le preoccupazioni e i prossimi passi pratici.

11

Stress e recupero

Tempo per valutare gli effetti di una pressione prolungata.

12

Salute metabolica e alimentazione

Colleghi i risultati pertinenti a scelte attuabili ogni giorno.

13

Salute delle donne nella mezza età

Esplori le priorità che cambiano insieme all’assistenza medica già in corso.

14

Salute degli uomini nella mezza età

Riveda sintomi, prevenzione e funzionamento quotidiano nel loro contesto.

Scopra online: il programma

Salute dei professionisti con impegni elevati

Pianificare la salute tenendo conto della vita che conduce.

Viaggi frequenti, riunioni serali e responsabilità concorrenti possono lasciare poco tempo protetto per la Sua salute. Quest’area porta nella stessa conversazione la Sua storia clinica, i risultati e i vincoli quotidiani.

Il soggiorno con alloggio offre tempo per valutazioni selezionate, spiegazioni e pianificazione pratica. Va oltre un breve check-up medico, ma non è un pacchetto fisso di esami né una promessa di prestazioni superiori.

Condivida il contesto

Risultati precedenti, assistenza medica attuale, farmaci, abitudini di viaggio e impegni lavorativi che intende mantenere.

Chiarisca le priorità

Che cosa merita controlli medici successivi, quali abitudini sono realistiche e come far funzionare il piano a casa e in viaggio.

Riparta con una direzione

Un resoconto scritto delle priorità concordate, dei prossimi passi e delle responsabilità.



Gli impegni lavorativi vengono discussi prima dell’arrivo, affinché siano considerati insieme agli appuntamenti e al tempo per recuperare.

Sonno e recupero

Comprenda l’andamento, non soltanto un valore.

Un soggiorno incentrato sul sonno parte da ciò che vive: orari, sintomi, abitudini, viaggi, ambiente e funzionamento durante il giorno. Le informazioni dei dispositivi indossabili possono essere discusse insieme a questa storia.

Il contributo di professionisti selezionati può aiutare a chiarire se il passo successivo riguardi le abitudini quotidiane, ulteriori valutazioni o un’assistenza specialistica per il sonno. Gli esami dedicati vengono confermati individualmente e non si presumono inclusi.

Revisione

La Sua storia del sonno, il trattamento attuale, le preoccupazioni pertinenti e le circostanze che interrompono ripetutamente il recupero.

Mettere in pratica

Le abitudini concordate per la sera, la mattina, il riposo e i viaggi nell’ambiente della Sua residenza privata.

Pianificare in anticipo

Che cosa monitorare, chi lo esaminerà e quando è appropriato un ulteriore supporto clinico.



Stress e recupero

Si conceda spazio dopo una pressione prolungata.

Potrebbe continuare a lavorare efficacemente mentre riposo, pasti, relazioni e recupero vengono ripetutamente messi da parte. SENSES offre un ambiente privato per esaminare questi schemi e valutare le questioni di salute appropriate.

Quest’area è rivolta a persone clinicamente stabili che cercano una valutazione, tempo per recuperare e una pianificazione pratica. Se la necessità principale è un trattamento psichiatrico o un diverso livello di assistenza, è più appropriato un altro percorso.

Comprendere le richieste

Parli di lavoro, viaggi, responsabilità di assistenza a familiari, abitudini interrotte e delle preoccupazioni che L’hanno portata qui.

Riprendere le abitudini

Valuti un supporto selezionato per riposo, alimentazione, movimento e limiti che può realisticamente difendere.

Preparare il ritorno

Elabori alternative pratiche per le situazioni che più probabilmente potrebbero ostacolare il piano.



Salute metabolica e alimentazione

Colleghi i risultati alle scelte quotidiane.

Le informazioni pertinenti sulla Sua salute sono considerate insieme a preferenze alimentari, movimento, ritmi di lavoro, viaggi e assistenza medica attuale. La valutazione aiuta a chiarire quali questioni sia utile approfondire e quali raccomandazioni richiedano un’interpretazione individuale.

Una pianificazione alimentare pratica può quindi collegare tali priorità ai pasti e alle abitudini. Il programma non è un pacchetto per dimagrire rapidamente, una dieta detox o un sostituto della gestione specialistica di una condizione medica.

Prima dell’arrivo

Condivida referti completi, farmaci, esigenze alimentari e indicazioni precedenti pertinenti.

Durante il soggiorno

Discuta il significato dei risultati selezionati e metta in pratica le abitudini concordate per alimentazione e movimento.

A casa

Mantenga il piano comprensibile, realistico e collegato ai professionisti responsabili dei controlli successivi.



La scelta degli esami e qualsiasi assistenza specialistica vengono concordate individualmente.

Salute delle donne nella mezza età

Faccia spazio alle priorità che cambiano.

La mezza età può portare nuove domande su sonno, energia, umore, concentrazione, alimentazione, capacità fisica e menopausa. La Sua storia e le Sue preoccupazioni guidano la valutazione.

SENSES collega queste priorità a un soggiorno privato dedicato agli anni in salute e a una pianificazione pratica per la vita quotidiana. Il coinvolgimento di specialisti pertinenti e il rapporto con il trattamento già in corso vengono confermati individualmente.

Il Suo punto di partenza

Descriva i cambiamenti che nota, il trattamento attuale, gli accertamenti precedenti e ciò che desidera chiarire con la valutazione.

Una discussione che collega i diversi aspetti

Consideri le priorità che si sovrappongono, invece di presumere un’unica spiegazione per ogni cambiamento.

Responsabilità chiare

Confermi quali professionisti sono coinvolti e chi si occupa delle decisioni terapeutiche o di ulteriori accertamenti.



La terapia ormonale e i servizi specialistici non sono inclusi automaticamente. Le decisioni cliniche individuali restano di competenza del professionista qualificato responsabile.

Salute degli uomini nella mezza età

Uno sguardo più ampio a come si sente e a ciò che riesce a fare.

I cambiamenti nell’energia, nel sonno, nella libido, nella forza, nella concentrazione o nel recupero vanno compresi nel loro contesto. La valutazione parte dalla Sua storia clinica, dai sintomi, dall’assistenza medica attuale e dalle priorità di prevenzione.

Un soggiorno da SENSES offre tempo per valutazioni selezionate, confronto e pianificazione pratica. Non presume che un solo valore ormonale spieghi ogni preoccupazione né che un particolare trattamento sia appropriato.

Fornisca un quadro completo

Farmaci attuali, referti precedenti, storia familiare pertinente e abitudini relative a lavoro, alimentazione, movimento e riposo.

Concordi l’ambito

Chiarisca quali consulti e accertamenti possono rispondere alle Sue domande individuali.

Collegare il piano all’assistenza continuativa

Individui chi interpreta i risultati, consiglia i prossimi passi e fornisce eventuali controlli specialistici successivi.



La terapia con testosterone e altri interventi specialistici non sono componenti standard di ogni programma.

Una settimana o due?

Scelga il tempo in base a ciò che occorre fare, non a una fascia di servizio superiore o inferiore.

Formato di una settimana

Obiettivo principale

Valutazione, interpretazione e un piano ordinato per priorità.

Tempo nella residenza

Inizi le abitudini pertinenti insieme agli appuntamenti e ai colloqui selezionati.

Un risultato utile

Comprendere i risultati, le questioni ancora aperte e i prossimi passi.

Formato di due settimane

Obiettivo principale

Valutazione con più tempo per una pratica guidata e per perfezionare il piano.

Tempo nella residenza

Osservi che cosa è fattibile e adatti le abitudini nell’ambito concordato.

Un risultato utile

Un piano maggiormente sperimentato per il ritorno alla vita ordinaria.

Lo stesso approccio individualizzato vale per entrambi i formati. La durata non garantisce alcun cambiamento specifico nei sintomi, nelle prestazioni o nei parametri di salute.

Prima la chiarezza. Poi la direzione.



Una settimana incentrata sulla valutazione, con tempo per comprendere ciò che conta.

La preparazione inizia prima dell’arrivo. Storia clinica, risultati disponibili, farmaci e priorità aiutano a definire valutazioni e consulti selezionati.

Durante il soggiorno, gli appuntamenti si accompagnano al tempo necessario per porre domande, discutere i risultati e iniziare le abitudini quotidiane pertinenti. Il ritmo tiene conto dei requisiti di preparazione e degli appuntamenti disponibili.

Il piano scritto riunisce priorità, invii consigliati ad altri professionisti, responsabilità e momenti di verifica. Per i risultati disponibili dopo la partenza occorre concordare chiaramente come saranno comunicati.

Scopra di più sul sito SENSES

Un esempio della sequenza della prima settimana è a pagina 19. Il Suo calendario è individuale.

Più tempo per trovare soluzioni praticabili.



Spazio per provare, riflettere e perfezionare.

La formula di due settimane segue lo stesso approccio guidato dalla valutazione, ma offre più tempo per integrare le raccomandazioni nella vita quotidiana.

Le routine concordate per sonno, pasti, movimento e recupero possono essere sperimentate e adattate alle Sue esigenze. Ulteriori controlli e consulti dipendono dall’ambito definito nella Sua proposta.

La seconda settimana può aiutare a trasformare l’esperienza in un piano più realistico per lavoro, viaggi e vita a casa. I controlli successivi e gli eventuali servizi oltre il soggiorno vengono confermati separatamente.

Scopra di più sul sito SENSES

Il tempo in più favorisce l’attuazione del piano; non promette un cambiamento biologico maggiore o permanente.

Un ritmo che lascia spazio tra gli appuntamenti.

Attività cliniche, pasti, movimento e recupero sono coordinati senza riempire ogni ora disponibile.

7:00	Un inizio tranquillo	Risveglio, tempo per sé ed eventuale preparazione concordata.
8:00	Colazione	Cibo preparato da uno chef in base alle esigenze della giornata.
9:00	Appuntamenti selezionati	Consulto o valutazione secondo il calendario individuale.
11:30	Movimento	Una sessione concordata o un’attività dal ritmo adeguato.
13:00	Pranzo e tempo libero	Un pasto, riposo e tempo senza appuntamenti.
14:30	Colloquio e pianificazione	Interpretazione dei risultati, contributo di professionisti selezionati o attività pratiche.
17:00	Tempo per recuperare	Riposo o un’attività rigenerante adatta.
19:00	Cena e serata	Una conclusione più tranquilla della giornata e preparazione per il giorno successivo.

Solo a titolo esemplificativo. Le priorità cliniche, le istruzioni per il digiuno, la disponibilità degli specialisti, gli spostamenti e le esigenze personali determinano il calendario effettivo.

Dall’arrivo a un piano pratico.

La sequenza seguente illustra il percorso: non garantisce un calendario giornaliero né elenca le sessioni incluse.

GIORNO 1	Ambientarsi	Rivedere obiettivi, documentazione, sistemazione e calendario.
GIORNO 2	Valutare	Iniziare le valutazioni mediche, nutrizionali, motorie o funzionali selezionate.
GIORNO 3	Approfondire	Proseguire i consulti pertinenti e affrontare domande specifiche.
GIORNO 4	Interpretare	Collegare i risultati disponibili e chiarire le priorità.
GIORNO 5	Mettere in pratica	Sperimentare il piano che prende forma attraverso pasti, movimento e routine quotidiane.
GIORNO 6	Perfezionare	Rivedere ostacoli pratici, domande ancora aperte e prossimi passi raccomandati.
GIORNO 7	Prepararsi al ritorno	Discutere il piano scritto, le responsabilità per i controlli successivi ed eventuali risultati non ancora disponibili.

In un soggiorno di due settimane, il tempo aggiuntivo serve a mettere in pratica, rivedere e adattare quanto concordato. Il programma resta pianificato individualmente.

Uno spazio tutto Suo. Le persone che sceglie Lei.



Un alloggio adatto al programma e a chi La accompagna.

La residenza è riservata a Lei e a chi sceglie di portare con sé. Prima dell’arrivo si discutono camere, esigenze lavorative, preferenze alimentari, accessibilità e organizzazione del tempo condiviso.

Un partner o un amico che partecipa a un proprio programma riceve una valutazione e un piano separati. I consulti privati e le cartelle cliniche restano distinti, salvo autorizzazione alla condivisione.

I bambini possono accompagnarLa senza costi aggiuntivi. La sistemazione della famiglia viene concordata in anticipo; un eventuale programma individuale per la salute o un servizio di assistenza all’infanzia vengono confermati caso per caso.

Scopra di più sul sito SENSES

Privacy e discrezione guidano il soggiorno. La proposta identifica l’alloggio e gli accordi pratici.

Spazio per fermarsi accanto al Mediterraneo.



Una villa privata che offre tempo per le valutazioni e per sperimentare abitudini quotidiane lontano dalle consuete richieste.

Il programma a Maiorca unisce gli appuntamenti selezionati al tempo trascorso in un alloggio privato, a pasti preparati da uno chef e a routine pertinenti di movimento e recupero.

Villa, professionisti, sedi degli appuntamenti e servizi esterni selezionati vengono confermati individualmente. Si può prendere in considerazione anche un soggiorno in yacht, se adatto al programma.

Scelga il contesto in base alle Sue esigenze, alle circostanze di viaggio, alle date e ai servizi necessari.

Scopra di più sul sito SENSES

L’immagine illustra l’ambiente di Maiorca; non garantisce una sistemazione specifica.

Un soggiorno privato in Svizzera.



Un programma coordinato per vivere più anni in buona salute, con il tempo di comprendere i risultati e pianificare la vita quotidiana.

Zurigo offre un alloggio privato con consulti e valutazioni selezionati, organizzati attorno alle Sue priorità individuali.

La proposta identifica l’alloggio, i professionisti, le sedi degli appuntamenti e i servizi esterni. La cura segue le esigenze individuali e i servizi locali.

Le cure attuali, le preferenze di viaggio e le priorità aiutano a scegliere il luogo.

Scopra di più sul sito SENSES

L’alloggio e l’organizzazione clinica vengono definiti individualmente.

Un soggiorno privato a Londra.



Cura personale della salute, con privacy e discrezione.

Il programma di Londra riunisce valutazioni e consulti selezionati e tempo per il recupero, secondo le priorità individuali.

La proposta conferma l’alloggio, i professionisti, le sedi degli appuntamenti e gli accordi pratici.

Discuta con il team di ammissione le domande sulla salute, le preferenze di viaggio e le date prima di confermare il soggiorno.

Scopra di più sul sito SENSES

Illustrazione scientifica. Alloggio e appuntamenti sono confermati individualmente.

Porti il piano nella vita di tutti i giorni.



Il soggiorno offre un contesto pratico alle raccomandazioni.

I pasti preparati da uno chef sono pianificati in base al programma concordato, alle Sue preferenze e alle Sue esigenze alimentari. L’obiettivo è esplorare scelte che possa comprendere e mantenere, non imporre una dieta restrittiva generica.

Le attività motorie e rigeneranti selezionate tengono conto della Sua storia clinica, delle capacità attuali e dell’ambito del programma. Oltre agli appuntamenti, c’è spazio anche per il riposo.

Approfitti del soggiorno per discutere ciò che resterà praticabile quando riprenderanno le responsabilità abituali: una routine per i giorni di viaggio, un’organizzazione dei pasti a casa o uno spazio realistico per il movimento durante la settimana.

Scopra di più sul sito SENSES

Le sessioni specifiche, la loro frequenza e il contributo dei professionisti sono confermati nella proposta individuale.

Sappia chi è responsabile di cosa.

Cura personale con privacy e discrezione. I professionisti sono scelti in base alla storia clinica, alle priorità e all’ambito concordato.

Responsabilità chiare

Esame medico

Identifichi chi valuta le informazioni cliniche e l’idoneità.

Consulti e interpretazione

Verifichi quali professionisti sono stati selezionati, cosa valutano e chi spiega i risultati.

Coordinamento e controlli successivi

Sappia chi contattare per il calendario e chi gestisce risultati tardivi, invii ad altri specialisti e controlli concordati.

Le Sue informazioni restano personali

Cartelle individuali

Condividere l’alloggio non significa condividere le informazioni mediche.

Comunicazioni autorizzate

Concordi come condividere le informazioni con i medici che già La seguono, la famiglia o i consulenti.

Gestione adeguata

Discuta le Sue preferenze di comunicazione, i fornitori esterni e il canale sicuro per condividere la documentazione.

Un piano per la vita a cui tornerà.

Il Suo piano scritto per vivere più anni in buona salute dovrebbe rendere più comprensibili le decisioni successive.

01

Priorità

Una spiegazione chiara dei risultati principali, del loro significato e delle questioni da affrontare per prime.

02

Pratica quotidiana

Routine concordate che tengono conto di casa, lavoro, viaggi, preferenze alimentari e impegni già assunti.

03

Prossimi passi

Invii consigliati ad altri specialisti, questioni aperte e chi comunicherà i risultati che arriveranno in seguito.

04

Revisione

I professionisti responsabili, i momenti appropriati per fare il punto ed eventuali controlli successivi organizzati separatamente.

Verifichi quale assistenza è inclusa dopo la partenza e cosa richiede un accordo separato. Con la Sua autorizzazione, il piano può essere coordinato con i professionisti che già La seguono.

Costi chiari.
Assistenza individuale.

I costi aggiornati sono nella pagina di ammissione. Sono disponibili soggiorni di una o due settimane.

A partire da **60'000**

a settimana - EUR / CHF / GBP

Una persona partecipante e una residenza privata riservata a Lei e ai Suoi accompagnatori.

30'000

a settimana, in aggiunta - EUR / CHF / GBP

Ogni partecipante aggiuntivo condivide la residenza e riceve una propria valutazione, un esame e un piano individuale.

Senza supplemento

per l’alloggio dei bambini accompagnatori

L’alloggio dei bambini è incluso. Programmi, servizi sanitari aggiuntivi e assistenza ai bambini per gli accompagnatori sono concordati separatamente prima dell’arrivo.

Maiorca: EUR. Zurigo: CHF. Londra: GBP. Due partecipanti: da 90'000 a settimana nella valuta della destinazione. I soggiorni in yacht a Maiorca sono preventivati separatamente. La proposta scritta conferma durata, servizi inclusi, costo totale ed eventuali costi aggiuntivi.

Comprenda cosa è incluso.

L’ambito concordato collega il programma clinico al supporto durante il soggiorno. Legga la proposta come una descrizione completa, senza presumere che includa altri servizi.

Programma principale e alloggio

Valutazione e spiegazione

Colloquio medico iniziale, valutazioni e consulti selezionati e interpretazione dei risultati pertinenti.

Applicazione quotidiana

Routine concordate e contributo professionale su sonno, alimentazione, movimento e recupero.

Supporto durante il soggiorno

Un alloggio privato, coordinamento dedicato, supporto di uno chef personale e un piano scritto per vivere più anni in buona salute.

Da confermare separatamente

Servizi medici esterni

Ulteriori cure specialistiche, esami diagnostici o farmaci oltre l’ambito confermato.

Disposizioni particolari

Soggiorni in yacht, viaggi speciali, sicurezza o esigenze aggiuntive relative all’alloggio.

Tempo o servizi aggiuntivi

Prolungamenti, servizi separati per gli accompagnatori, assistenza all’infanzia o controlli successivi oltre quanto concordato.

Valutazioni selezionate, fornitori, frequenza delle sessioni, alloggio ed esclusioni sono specificati prima dell’ammissione. Discuta eventuali aggiunte proposte prima che vengano organizzate.

Si prepari a un soggiorno più utile.

Un colloquio mirato prima dell'arrivo aiuta a organizzare il tempo in alloggio attorno alle Sue reali priorità.

01

Definisca le Sue domande

Che cosa vorrebbe chiarire con il programma? Condivida dubbi, obiettivi e decisioni che contano per Lei.

02

Invii le informazioni utili

Comunichi i farmaci che assume, i referti precedenti, la storia clinica pertinente e i dettagli delle cure che già riceve tramite il canale sicuro concordato.

03

Esamini la proposta

Controlli professionisti, valutazioni, requisiti di preparazione, alloggio, date e tariffe.

04

Pianifichi gli aspetti pratici

Discuta accompagnatori, esigenze alimentari, impegni lavorativi, preferenze sulla riservatezza e organizzazione del viaggio.

Non modifichi farmaci prescritti né segua indicazioni sul digiuno basandosi su questa guida. Segua le istruzioni del team clinico responsabile degli appuntamenti selezionati.

Alcune risposte utili.

È un pacchetto di valutazioni prestabilito?

No. I servizi selezionati dipendono dalla Sua storia clinica, dalle priorità, dalla valutazione clinica e dall’ambito confermato nella Sua proposta.

Posso venire con qualcuno?

Sì. Gli accompagnatori che sceglie possono condividere l’alloggio. Ogni persona che partecipa a un programma riceve colloquio, valutazione e piano separati.

Gli stessi esami sono disponibili in ogni destinazione?

Non lo dia per scontato. Professionisti, esami, sedi degli appuntamenti e tempi sono confermati per il soggiorno scelto.

Un soggiorno più lungo garantisce un risultato migliore?

No. Due settimane offrono più tempo per mettere in pratica e adattare quanto concordato; nessuna durata garantisce un particolare risultato di salute.

Cosa accade dopo la partenza?

Il Suo piano scritto indica i prossimi passi e le responsabilità. Verifichi come vengono gestiti i risultati tardivi e quali controlli successivi sono inclusi o organizzati separatamente.

Visiti il sito per le pagine dettagliate dei programmi e la raccolta «Insights & Guides». Per decisioni mediche personali, parli con il professionista responsabile delle Sue cure.

Esigenze diverse. Una scelta ponderata.

Maiorca, Zurigo, Londra. Radici svizzere. Esperienza internazionale. Cura personale. Con privacy e discrezione.

SENSES

Più anni in buona salute, in privato

Cura preventiva privata per adulti clinicamente stabili a Maiorca, Zurigo e Londra: valutazione, recupero e pianificazione pratica.

THE BALANCE

Trattamento residenziale privato

Trattamento e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente in cura, con chef e responsabile personale dedicati. Maiorca, Zurigo o Londra.

COGNIFUL

Trattamento residenziale personalizzato

Maiorca: residenza separata per un massimo di quattro clienti, con suite private. Premier: sessioni olistiche e attività condivise. Premier Plus: tutte le sessioni e attività individuali, con tre mesi di assistenza dopo il soggiorno. Residenza e personale domestico restano condivisi.

Il percorso appropriato dipende dalle esigenze cliniche, dall’idoneità, dalla riservatezza e dal contesto che favorisce le cure. Il team ammissioni può chiarire le differenze; i programmi non sono semplicemente fasce di prezzo o di servizio.

S E N S E S

Parliamo delle Sue priorità.

Inizi una conversazione privata e discreta. Indichi come e quando preferisce essere contattato, le priorità e la destinazione desiderata.

Il nostro team ammissioni condiviso Le spiegherà la valutazione iniziale, le opzioni disponibili e le informazioni necessarie per preparare la Sua proposta.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

AVVIARE UN COLLOQUIO RISERVATO



Maiorca. Zurigo. Londra. Cura personale con privacy e discrezione.