SENSES

PRIVÉ HEALTHSPAN / MALLORCA, ZÜRICH, LONDEN

Uw gezondheid. Meer duidelijkheid over de weg vooruit.

Privéprogramma’s voor gezondheid in Mallorca, Zürich en Londen.

Zwitserse wortels. Internationale expertise. Persoonlijke zorg.
Met privacy en discretie.



PROGRAMMAGIDS / NEDERLANDS / NOVEMBER 2026

Maak ruimte voor wat belangrijk is.

Uw gezondheid verdient meer dan een verzameling afspraken. SENSES brengt geselecteerd onderzoek, uitleg van uitslagen, tijd om bij te komen en praktische planning samen in één privéverblijf met accommodatie.

SENSES is opgericht door de Zwitserse ondernemer Abdullah Boulad. Zwitserse wortels en internationale expertise vormen de basis voor persoonlijke healthspan-zorg. Privacy en discretie begeleiden uw verblijf op Mallorca, in Zürich of Londen.

03 Het programma in één oogopslag

07 Onderzoek en programmathema’s

15 Eén of twee weken

18 Een dag en een week bij SENSES

20 Uw verblijf en de locaties

25 Uw team en de begeleiding daarna

27 Tarieven, inbegrepen onderdelen en voorbereiding

30 Vragen en vervolgstappen

Een privéprogramma. Een persoonlijke koers.

Eén gecoördineerd verblijf, afgestemd op uw gezondheidsprioriteiten en het leven waarnaar u terugkeert.

1 of 2 weken

Kies voor een gericht verblijf waarin medisch onderzoek centraal staat, of voor meer tijd om het plan in de praktijk te brengen.

Mallorca, Zürich, Londen

Drie locaties. Eén persoonlijke aanpak. Uw verblijf, afspraken en gekozen diensten worden individueel overeengekomen.

Uw privéverblijf

Het verblijf is gereserveerd voor u en de mensen die u kiest om mee te nemen, niet voor een groep deelnemers.

Een plan voor iedere deelnemer

Iedere deelnemer krijgt een eigen beoordeling, medisch onderzoek, consulten en gezondheidsplan.

Vanaf 60'000 per week

Mallorca: EUR. Zürich: CHF. Londen: GBP.
Eén deelnemer en een privéverblijf.
Extra deelnemers: zie pagina 27.

Een schriftelijk plan voor gezonde levensjaren

U vertrekt met prioriteiten, praktische gewoonten, aanbevolen vervolgstappen en afspraken over wie de evaluatie verzorgt.

Online bekijken: het programma

Begin met de juiste vorm van zorg.

SENSES is bedoeld voor medisch stabiele volwassenen van wie het belangrijkste doel is hun gezondheid te laten onderzoeken, preventie te plannen, te herstellen of duurzaam goed te blijven functioneren in het dagelijks leven.

Redenen om SENSES te overwegen

Uw gezondheid begrijpen

Breng eerdere uitslagen bij elkaar en verduidelijk welke vragen aandacht verdienen.

Uw gewoonten weer opbouwen

Neem na langdurige drukte de tijd om uw slaap, voeding, beweging en herstel te bekijken.

Vooruitkijken

Onderzoek praktische veranderingen rond werk, reizen, de middelbare levensfase en de medische zorg die u al ontvangt.

Wanneer een andere route voorrang heeft

Dringende of veranderende klachten

Laat deze tijdig medisch beoordelen in plaats van op een verblijf te wachten.

Wanneer behandeling de eerste behoefte is

Een psychiatrische aandoening, verslaving, ontwenning of andere aandoening kan een gerichte behandeling vereisen.

Specialistische of ziekenhuiszorg

Sommige vragen vragen om onderzoek of ondersteuning die buiten het bereik van een kort programma voor gezonde levensjaren vallen.

Tijd voor uzelf. Gezelschap naar keuze.

Het programma volgt u, niet het rooster van een groep.



Uw accommodatie, afspraken en dagritme worden rond uw prioriteiten gepland. Een vaste coördinator helpt de verschillende onderdelen van het verblijf op elkaar aan te laten sluiten.

U kunt alleen komen of samen met een partner, vriend, vriendin of familielid. Dezelfde accommodatie delen betekent niet dat u een medisch onderzoek, programma of vertrouwelijke gezondheidsinformatie deelt.

Voor iedere extra deelnemer worden geschiktheid en plan afzonderlijk beoordeeld. Afspraken voor begeleidende personen, kamers en tarieven worden vóór aankomst bevestigd.

Lees meer op de website van SENSES

De begeleiding blijft individueel, ook wanneer u samen komt.

Van informatie naar beslissingen voor elke dag.

Medisch onderzoek wordt waardevol wanneer u begrijpt wat de uitslagen betekenen en wat er daarna moet gebeuren.

01

Onderzoeken

Neem uw medische voorgeschiedenis, doelen, bestaande uitslagen, medicijnen en huidige gewoonten door. Selecteer relevante consulten en metingen.

02

Duiden

Bespreek de uitslagen, hun beperkingen en de prioriteiten die eruit naar voren komen. Maak duidelijk wat actie, bevestiging of specialistische vervolgzorg vraagt.

03

In de praktijk brengen

Gebruik het verblijf om te werken aan afgesproken gewoonten rond slaap, maaltijden, beweging en herstel.

04

Voortzetten

Leg de inzichten vast in een schriftelijk plan met vervolgstappen, verantwoordelijke professionals en realistische evaluatiemomenten.

Niet iedereen heeft elk onderzoek nodig. De omvang hangt af van uw omstandigheden en van de beslissingen waarbij het onderzoek kan helpen.

Een samenhangend beeld van uw gezondheid.

Zes gebieden kunnen bijdragen aan het onderzoek. Ze worden in hun context bekeken en niet als een standaardpakket aan iedereen aangeboden.

Algemene en cardiovasculaire gezondheid

Uw eigen en familiale medische voorgeschiedenis, huidige medische zorg, relevant lichamelijk onderzoek en prioriteiten voor preventie.

Slaap en herstel

Tijdstippen, kwaliteit, regelmaat, functioneren overdag, reizen en de omstandigheden rond uw slaap.

Voeding en stofwisselingsgezondheid

Eetpatronen, voorkeuren, energie, spijsvertering en relevante uitslagen.

Beweging en lichamelijke capaciteit

Kracht, mobiliteit, uithoudingsvermogen, balans en praktische bewegingsdoelen.

Denken en concentratie

Veranderingen die u opmerkt in aandacht, geheugen, helder denken en dagelijks functioneren.

Stress en veerkracht

Werkdruk, gewoonten, hersteltijd, relaties en de eisen waarmee het plan volgens u rekening moet houden.

Gekozen onderzoeken, professionals en afspraaklocaties worden bevestigd in uw voorstel voor Mallorca, Zürich of Londen.

Verschillende prioriteiten. Eén persoonlijk programma.

Deze thema’s beschrijven waarom u naar SENSES zou kunnen komen. Het zijn geen afzonderlijke vaste pakketten en uw prioriteiten kunnen elkaar overlappen.

09
Gezondheid bij veeleisend werk

Een plan dat rekening houdt met veeleisend werk, reizen en weinig tijd.

10
Slaap en herstel

Krijg inzicht in patronen en zorgen, en in praktische vervolgstappen.

11
Stress en herstel

Tijd om de gevolgen van langdurige druk te bekijken.

12
Stofwisselingsgezondheid en voeding

Verbind relevante uitslagen met haalbare keuzes voor elke dag.

13
Gezondheid van vrouwen in de middelbare levensfase

Verken veranderende prioriteiten in samenhang met uw bestaande medische zorg.

14
Gezondheid van mannen in de middelbare levensfase

Bekijk klachten, preventie en dagelijks functioneren in hun context.

Online bekijken: het programma

Gezondheid bij veeleisend werk

Een gezondheidsplan dat rekening houdt met uw leven.

Veel reizen, late vergaderingen en uiteenlopende verantwoordelijkheden kunnen weinig ongestoorde tijd voor uw gezondheid overlaten. Binnen dit thema worden uw voorgeschiedenis, uitslagen en dagelijkse beperkingen in samenhang besproken.

Het verblijf biedt tijd voor geselecteerd onderzoek, uitleg en praktische planning. Het is meer dan een korte medische check-up, maar geen vast onderzoekspakket of belofte van betere prestaties.

Breng de context mee

Eerdere uitslagen, huidige medische zorg, medicijnen, reispatronen en werkverplichtingen die u wilt behouden.

Bepaal de prioriteiten

Wat medische vervolgafspraken verdient, welke gewoonten realistisch zijn en hoe het plan thuis en onderweg kan werken.

Vertrek met richting

Een schriftelijk overzicht van de afgesproken prioriteiten, vervolgstappen en verantwoordelijkheden.



Werkverplichtingen worden vóór aankomst besproken, zodat er bij de planning van afspraken en hersteltijd rekening mee kan worden gehouden.

Slaap en herstel

Begrijp het patroon, niet alleen een score.

Een verblijf gericht op slaap begint bij wat u ervaart: uw dagindeling, klachten, gewoonten, reizen, omgeving en functioneren overdag. Gegevens van draagbare apparaten kunnen naast die voorgeschiedenis worden besproken.

Inbreng van geselecteerde professionals kan helpen verduidelijken of de volgende stap gaat over dagelijkse gewoonten, aanvullend onderzoek of specialistische slaapzorg. Specifieke onderzoeken worden individueel bevestigd en worden niet vanzelfsprekend als inbegrepen beschouwd.

Evaluatie

Uw slaapgeschiedenis, huidige behandeling, relevante zorgen en omstandigheden die uw herstel herhaaldelijk verstoren.

Oefenen

Afgesproken gewoonten voor de avond, ochtend, rust en reizen binnen uw privéverblijf.

Vooruitplannen

Wat u bijhoudt, wie dit beoordeelt en wanneer aanvullende klinische ondersteuning passend is.



Stress en herstel

Maak ruimte na langdurige druk.

Misschien functioneert u op uw werk nog goed, terwijl rust, maaltijden, relaties en herstel steeds weer naar de achtergrond verdwijnen. SENSES biedt een privéomgeving om die patronen te onderzoeken en passende gezondheidsvragen te overwegen.

Dit thema is bedoeld voor medisch stabiele mensen die onderzoek, herstel en praktische planning zoeken. Als psychiatrische behandeling of een ander zorgniveau de belangrijkste behoefte is, past een andere route beter.

Begrijp wat er van u gevraagd wordt

Bespreek werk, reizen, zorgtaken, verstoorde gewoonten en de zorgen die u hier hebben gebracht.

Pak uw gewoonten weer op

Overweeg geselecteerde ondersteuning rond rust, voeding, beweging en grenzen die u in de praktijk kunt bewaken.

Bereid uw terugkeer voor

Ontwikkel praktische alternatieven voor de situaties die het plan waarschijnlijk het meest zullen verstoren.



Stofwisselingsgezondheid en voeding

Verbind uitslagen met dagelijkse keuzes.

Relevante informatie over uw gezondheid wordt bekeken in samenhang met voedselvoorkeuren, beweging, werkpatronen, reizen en bestaande medische zorg. Het onderzoek helpt duidelijk te maken welke vragen de moeite van het onderzoeken waard zijn en welke aanbevelingen individueel moeten worden geduid.

Een praktische voedingsplanning kan die prioriteiten vervolgens verbinden met maaltijden en gewoonten. Het programma is geen pakket voor snel gewichtsverlies, geen detoxdieet en geen vervanging voor specialistische behandeling van een medische aandoening.

Vóór aankomst

Deel volledige rapporten, uw medicijnen, voedingsbehoeften en relevant eerder advies.

Tijdens uw verblijf

Bespreek wat geselecteerde uitslagen betekenen en oefen de afgesproken gewoonten rond voeding en beweging.

Thuis

Houd het plan begrijpelijk en realistisch, en zorg dat het aansluit bij de professionals die verantwoordelijk zijn voor de vervolgafspraken.



De keuze van onderzoeken en eventuele specialistische zorg worden individueel afgestemd.

Gezondheid van vrouwen in de middelbare levensfase

Maak ruimte voor veranderende prioriteiten.

De middelbare levensfase kan nieuwe vragen oproepen over slaap, energie, stemming, concentratie, voeding, lichamelijke capaciteit en de overgang. Uw eigen voorgeschiedenis en zorgen geven richting aan het onderzoek.

SENSES verbindt deze prioriteiten aan een privéverblijf gericht op gezonde levensjaren en aan praktische planning voor alledag. De eventuele betrokkenheid van relevante specialisten en de aansluiting op uw bestaande behandeling worden individueel bevestigd.

Uw uitgangspunt

Beschrijf welke veranderingen u opmerkt, uw huidige behandeling, eerdere onderzoeken en wat u met het onderzoek wilt verduidelijken.

Een gesprek dat verbanden legt

Bekijk overlappende prioriteiten in plaats van aan te nemen dat één verklaring voor elke verandering geldt.

Duidelijke verantwoordelijkheden

Bevestig welke professionals betrokken zijn en wie beslist over behandelingen of aanvullend onderzoek.



Hormoonbehandeling en specialistische diensten zijn niet automatisch inbegrepen. Individuele klinische beslissingen blijven bij de verantwoordelijke gekwalificeerde professional.

Gezondheid van mannen in de middelbare levensfase

Een bredere blik op hoe u zich voelt en functioneert.

Veranderingen in energie, slaap, libido, kracht, concentratie of herstel verdienen duiding. Het onderzoek begint bij uw medische voorgeschiedenis, klachten, huidige zorg en prioriteiten voor preventie.

Een verblijf bij SENSES biedt tijd voor geselecteerd onderzoek, gesprekken en praktische planning. Daarbij wordt niet aangenomen dat één hormoonuitslag alle zorgen verklaart of dat een bepaalde behandeling passend is.

Breng het volledige beeld mee

Huidige medicijnen, eerdere rapporten, relevante familiegeschiedenis en gewoonten rond werk, voeding, beweging en rust.

Stem de omvang af

Verduidelijk welke consulten en onderzoeken uw individuele vragen kunnen beantwoorden.

Sluit aan op de doorlopende zorg

Bepaal wie uitslagen duidt, vervolgstappen aanbeveelt en eventuele specialistische vervolgzorg biedt.



Testosteronbehandeling en andere specialistische ingrepen zijn niet standaard onderdeel van elk programma.

Eén of twee weken?

Kies de duur op basis van wat er moet gebeuren, niet op basis van een hoger of lager dienstverleningsniveau.

Programma van één week

Belangrijkste accent

Onderzoek, duiding en een plan met prioriteiten.

Tijd in de accommodatie

Begin met relevante gewoonten naast geselecteerde afspraken en gesprekken.

Een bruikbare uitkomst

Begrijp de uitslagen, de openstaande vragen en de vervolgstappen.

Programma van twee weken

Belangrijkste accent

Medisch onderzoek met meer tijd om met begeleiding te oefenen en het plan bij te stellen.

Tijd in de accommodatie

Bekijk wat haalbaar is en pas gewoonten aan binnen de afgesproken mogelijkheden.

Een bruikbare uitkomst

Een plan dat al meer is uitgeprobeerd voor de terugkeer naar het gewone leven.

Voor beide programma’s geldt dezelfde individuele aanpak. De duur biedt geen garantie op een bepaalde verandering in klachten, prestaties of gezondheidsmetingen.

Eerst duidelijkheid. Dan richting.

Een week waarin medisch onderzoek centraal staat, met tijd om te begrijpen wat belangrijk is.



De voorbereiding begint vóór aankomst. Uw voorgeschiedenis, bestaande uitslagen, medicijnen en prioriteiten helpen bepalen welke onderzoeken en consulten worden geselecteerd.

Tijdens het verblijf zijn afspraken verbonden met tijd om vragen te stellen, uitslagen te bespreken en met relevante dagelijkse gewoonten te beginnen. Het tempo houdt rekening met voorbereidingsvereisten en beschikbare afspraken.

Het schriftelijke plan brengt prioriteiten, aanbevolen verwijzingen, verantwoordelijkheden en evaluatiemomenten bijeen. Voor uitslagen die na vertrek binnenkomen, moet duidelijk worden afgesproken hoe deze worden gecommuniceerd.

Lees meer op de website van SENSES

Een voorbeeld van het verloop van de eerste week staat op pagina 19. Uw planning wordt individueel opgesteld.

Meer tijd om een werkbare aanpak te vinden.



Ruimte om te oefenen, na te denken en bij te sturen.

Het tweeweekse verblijf volgt dezelfde aanpak op basis van persoonlijk onderzoek, maar biedt meer tijd om de aanbevelingen in het dagelijks leven toe te passen.

Afgesproken routines voor slaap, maaltijden, beweging en herstel kunt u uitproberen en aanpassen aan uw behoeften. Extra evaluaties en consulten hangen af van wat in uw voorstel is vastgelegd.

De tweede week kan helpen de ervaringen te vertalen naar een realistischer plan voor werk, reizen en thuis. Vervolgafspraken en eventuele diensten na het verblijf worden afzonderlijk bevestigd.

Lees meer op de website van SENSES

De extra tijd ondersteunt de uitvoering; ze is geen belofte van een grotere of blijvende biologische verandering.

Een dagritme met ruimte tussen afspraken.

Medische activiteiten, maaltijden, beweging en herstel worden op elkaar afgestemd zonder elk beschikbaar uur vol te plannen.

7.00 UUR	Een rustig begin	Opstaan, tijd voor uzelf en eventuele afgesproken voorbereiding.
8.00 UUR	Ontbijt	Door een chef bereide gerechten, afgestemd op de behoeften van de dag.
9.00 UUR	Geselecteerde afspraken	Een consult of onderzoek volgens uw persoonlijke planning.
11.30 UUR	Beweging	Een afgesproken sessie of activiteit in een passend tempo.
13.00 UUR	Lunch en vrije tijd	Een maaltijd, rust en tijd zonder afspraken.
14.30 UUR	Bespreking en planning	Duiding van uitslagen, inbreng van geselecteerde professionals of praktische uitwerking.
17.00 UUR	Tijd voor herstel	Rust of een geschikte ontspannende activiteit.
19.00 UUR	Diner en avond	Een rustigere afsluiting van de dag en voorbereiding op morgen.

Alleen ter illustratie. Medische prioriteiten, instructies om nuchter te blijven, beschikbaarheid van specialisten, reizen en persoonlijke behoeften bepalen het daadwerkelijke programma.

Van aankomst tot een praktisch plan.

De onderstaande volgorde illustreert het proces; het is geen gegarandeerd dagschema of lijst van inbegrepen sessies.

DAG 1	Aankomen	Doelen, dossiers, accommodatie en planning doornemen.
DAG 2	Onderzoeken	Beginnen met geselecteerde medische, voedingskundige, bewegingsgerichte of functionele onderzoeken.
DAG 3	Verdiepen	Relevante consulten voortzetten en specifieke vragen bespreken.
DAG 4	Duiden	De beschikbare uitslagen met elkaar verbinden en prioriteiten verduidelijken.
DAG 5	Oefenen	Het zich ontwikkelende plan uitproberen via maaltijden, beweging en dagelijkse routines.
DAG 6	Bijstellen	Praktische belemmeringen, openstaande vragen en aanbevolen vervolgstappen bespreken.
DAG 7	De terugkeer voorbereiden	Het schriftelijke plan, verantwoordelijkheden voor het vervolg en eventuele nog niet ontvangen uitslagen bespreken.

Bij een verblijf van twee weken wordt de extra tijd gebruikt om het afgesprokene te oefenen, te evalueren en aan te passen. De planning blijft persoonlijk.

Uw eigen plek. Het gezelschap van uw keuze.



Een accommodatie die past bij het programma en de mensen die u meebrengt.

Uw verblijf is gereserveerd voor u en de personen die u als gezelschap kiest. Kamers, werkbehoeften, eetvoorkeuren, toegankelijkheid en de invulling van gezamenlijke tijd worden vóór aankomst besproken.

Een partner of vriend die een eigen programma volgt, krijgt een afzonderlijk onderzoek en plan. Privéconsulten en medische dossiers blijven gescheiden, tenzij toestemming wordt gegeven om informatie te delen.

Kinderen kunnen zonder extra kosten meekomen. De gezinsaccommodatie wordt vooraf overeengekomen; een afzonderlijk programma voor hun gezondheid of kinderopvang wordt individueel bevestigd.

Lees meer op de website van SENSES

Privacy en discretie begeleiden uw verblijf. Uw voorstel beschrijft de accommodatie en praktische afspraken.

Ruimte om even stil te staan aan de Middellandse Zee.



Een privévilla met tijd voor onderzoek en het oefenen van dagelijkse gewoonten, weg van vertrouwde verplichtingen.

Het programma op Mallorca combineert geselecteerde afspraken met tijd in een privéaccommodatie, maaltijden bereid door een chef en passende routines voor beweging en herstel.

De villa, professionals, afspraaklocaties en geselecteerde externe diensten worden individueel bevestigd. Een verblijf op een jacht kan ook worden overwogen als dat bij het programma past.

Kies de omgeving op basis van uw behoeften, reisomstandigheden, data en benodigde diensten.

Lees meer op de website van SENSES

De afbeelding geeft een indruk van de omgeving op Mallorca; ze garandeert geen specifieke accommodatie.

Een privéverblijf in Zwitserland.



Een gecoördineerd programma voor meer gezonde jaren, met tijd om de uitslagen te begrijpen en plannen te maken voor het dagelijks leven.

Zürich biedt een privéaccommodatie met geselecteerde consulten en onderzoeken, georganiseerd rond uw persoonlijke prioriteiten.

Uw voorstel beschrijft de accommodatie, professionals, afspraaklocaties en externe diensten. De zorg volgt uw behoeften en het lokale aanbod.

Uw bestaande zorg, reisvoorkeuren en prioriteiten helpen bij de locatiekeuze.

Lees meer op de website van SENSES

De accommodatie en medische afspraken worden individueel vastgelegd.

Een privéverblijf in Londen.

Persoonlijke gezondheidszorg, met privacy en discretie.



Het programma in Londen brengt geselecteerde onderzoeken, consultaties en hersteltijd samen rond uw persoonlijke prioriteiten.

Uw voorstel bevestigt de accommodatie, professionals, afspraaklocaties en praktische afspraken.

Bespreek uw gezondheidsvragen, reisvoorkeuren en data met het aanmeldingsteam voordat u uw verblijf bevestigt.

Lees meer op de website van SENSES

Wetenschappelijke illustratie. Accommodatie en afspraken worden individueel bevestigd.

Breng het plan in uw dag.



Het verblijf geeft de aanbevelingen een praktische context.

Door een chef bereide maaltijden worden afgestemd op het afgesproken programma, uw voorkeuren en voedingsbehoeften. Het doel is keuzes te verkennen die u begrijpt en kunt volhouden, niet om een algemeen beperkend dieet op te leggen.

Geselecteerde bewegings- en herstelactiviteiten sluiten aan bij uw voorgeschiedenis, huidige mogelijkheden en de afgesproken omvang van het programma. Naast afspraken is er ook tijd voor rust.

Gebruik het verblijf om te bespreken wat blijft werken wanneer uw vertrouwde verantwoordelijkheden terugkeren: een routine voor reisdagen, een maaltijdpatroon thuis of een haalbaar moment voor beweging in de week.

Lees meer op de website van SENSES

Specifieke sessies, de frequentie en de betrokken professionals worden in het persoonlijke voorstel bevestigd.

Weet wie waarvoor verantwoordelijk is.

Persoonlijke zorg met privacy en discretie. De betrokken professionals volgen uw voorgeschiedenis, prioriteiten en de afgesproken zorgomvang.

Duidelijke verantwoordelijkheden

Medische beoordeling

Weet wie de medische informatie en uw geschiktheid beoordeelt.

Consulten en duiding

Laat bevestigen welke professionals zijn geselecteerd, wat zij onderzoeken en wie de uitslagen toelicht.

Coördinatie en vervolgafspraken

Weet wie uw contactpersoon voor de planning is en wie later binnenkomende uitslagen, verwijzingen en afgesproken evaluaties afhandelt.

Uw informatie blijft persoonlijk

Individuele dossiers

Een gedeelde accommodatie betekent niet dat medische informatie wordt gedeeld.

Toegestane communicatie

Spreek af hoe informatie mag worden gedeeld met uw eigen artsen, familie of adviseurs.

Zorgvuldige omgang

Bespreek uw communicatievoorkeuren, externe aanbieders en de beveiligde manier om dossiers te delen.

Een plan voor het leven waarnaar u terugkeert.

Uw schriftelijke plan voor meer gezonde jaren moet de volgende beslissingen begrijpelijker maken.

01

Prioriteiten

Een helder overzicht van de belangrijkste uitslagen, hun betekenis en de zaken die het eerst aandacht verdienen.

02

Dagelijkse toepassing

Afgesproken routines die rekening houden met thuis, werk, reizen, eetvoorkeuren en bestaande verplichtingen.

03

Vervolgstappen

Aanbevolen verwijzingen, openstaande vragen en wie later binnenkomende uitslagen zal doorgeven.

04

Evaluatie

De verantwoordelijke professionals, passende evaluatiemomenten en eventuele afzonderlijk geregelde vervolgafspraken.

Vraag na welke ondersteuning na vertrek inbegrepen is en waarvoor een afzonderlijke overeenkomst nodig is. Met uw toestemming kan het plan worden afgestemd met uw eigen behandelaars.

Duidelijke kosten. Persoonlijke zorg.

De actuele kosten staan op de aanmeldpagina. Een verblijf van één of twee weken is mogelijk.

Vanaf 60'000

per week - EUR / CHF / GBP

Eén deelnemer en een privéverblijf, gereserveerd voor u en uw naasten.

30'000

per week, extra - EUR / CHF / GBP

Elke extra deelnemer deelt het verblijf en krijgt een eigen beoordeling, onderzoek en persoonlijk plan.

Geen extra kosten

voor accommodatie van meereizende kinderen

De accommodatie van kinderen is inbegrepen. Programma’s, aanvullende gezondheidsdiensten en kinderopvang voor begeleiders worden vóór aankomst apart afgesproken.

Mallorca: EUR. Zürich: CHF. Londen: GBP. Twee deelnemers: vanaf 90'000 per week in de lokale valuta. Een verblijf op een jacht op Mallorca wordt apart geoffreerd. Uw schriftelijke voorstel bevestigt de duur, inbegrepen diensten, totale kosten en eventuele bijkomende kosten.

Weet wat is inbegrepen.

De afgesproken invulling verbindt het medische programma met de ondersteuning tijdens het verblijf. Lees het voorstel als een volledige beschrijving, zonder andere diensten als inbegrepen te veronderstellen.

Kernprogramma en accommodatie

Onderzoek en toelichting

Medisch intakegesprek, geselecteerde onderzoeken en consulten, en duiding van relevante uitslagen.

Dagelijkse toepassing

Afgesproken routines en professionele inbreng rond slaap, voeding, beweging en herstel.

Ondersteuning tijdens het verblijf

Een privéaccommodatie, vaste coördinatie, ondersteuning door een privékok en een schriftelijk plan voor meer gezonde jaren.

Afzonderlijk bevestigen

Externe medische diensten

Aanvullende specialistische zorg, diagnostiek of medicatie buiten de bevestigde omvang.

Bijzondere regelingen

Jachtverblijven, bijzondere reizen, beveiliging of extra eisen aan de accommodatie.

Extra tijd of diensten

Verlengingen, afzonderlijke diensten voor begeleiders, kinderopvang of vervolgafspraken buiten de overeenkomst.

De geselecteerde onderzoeken, aanbieders, frequentie van sessies, accommodatie en uitsluitingen worden vóór toelating vastgelegd. Bespreek voorgestelde aanvullingen voordat ze worden geregeld.

Bereid een nuttiger verblijf voor.

Een gericht gesprek vóór aankomst helpt de tijd ter plaatse af te stemmen op uw werkelijke prioriteiten.

01

Bepaal uw vragen

Wat wilt u met het programma verduidelijken? Deel de zorgen, doelen en beslissingen die voor u belangrijk zijn.

02

Deel relevante informatie

Verstrek uw huidige medicatie, eerdere verslagen, relevante medische voorgeschiedenis en gegevens over uw bestaande zorg via de afgesproken beveiligde weg.

03

Neem het voorstel door

Controleer de professionals, onderzoeken, voorbereidingsinstructies, accommodatie, data en tarieven.

04

Plan de praktische zaken

Bespreek uw gezelschap, voedingsbehoeften, werkverplichtingen, privacyvoorkeuren en reisplannen.

Verander voorgeschreven medicatie niet en volg geen instructies om nuchter te blijven op basis van deze gids. Volg de aanwijzingen van het verantwoordelijke medische team voor uw geselecteerde afspraken.

Enkele nuttige antwoorden.

Is dit een vast pakket onderzoeken?

Nee. De geselecteerde diensten hangen af van uw voorgeschiedenis, prioriteiten, medische beoordeling en wat in uw voorstel is bevestigd.

Kan ik iemand meenemen?

Ja. Het gezelschap van uw keuze kan de accommodatie met u delen. Iedereen die een programma volgt, krijgt een eigen bespreking, onderzoek en plan.

Zijn dezelfde onderzoeken op elke locatie beschikbaar?

Ga daar niet van uit. De professionals, onderzoeken, afspraaklocaties en tijdstippen worden voor uw gekozen verblijf bevestigd.

Garandeert een langer verblijf een beter resultaat?

Nee. Twee weken bieden meer tijd om het afgesprokene te oefenen en bij te stellen; geen enkele verblijfsduur garandeert een bepaald gezondheidsresultaat.

Wat gebeurt er na vertrek?

Uw schriftelijke plan vermeldt de vervolgstappen en verantwoordelijkheden. Vraag na hoe later binnenkomende uitslagen worden behandeld en welke vervolgafspraken inbegrepen of afzonderlijk geregeld zijn.

Bekijk op de website de uitgebreide programmapagina’s en de bibliotheek ‘Insights & Guides’. Bespreek persoonlijke medische beslissingen met de professional die verantwoordelijk is voor uw zorg.

Verschillende behoeften. Een weloverwogen keuze.

Mallorca, Zürich, Londen. Zwitserse wortels. Internationale expertise. Persoonlijke zorg. Met privacy en discretie.

SENSES

Meer gezonde jaren in een privéomgeving

Privézorg voor medisch stabiele volwassenen op Mallorca, in Zürich en Londen: onderzoek, herstel en praktische planning.

THE BALANCE

Privébehandeling met verblijf

Individuele behandeling en activiteiten in een residentie voor één cliënt in behandeling, met een eigen chef en persoonlijk manager. Mallorca, Zürich of Londen.

COGNIFUL

Persoonlijke behandeling met verblijf

Mallorca: een aparte residentie voor maximaal vier cliënten, met privésuites. Premier: gedeelde holistische sessies en activiteiten. Premier Plus: alle sessies en activiteiten individueel, met drie maanden nazorg. Residentie en huishoudelijk team blijven gedeeld.

Het passende traject hangt af van de medische behoefte, geschiktheid, privacy en een omgeving die de zorg ondersteunt. Het aanmeldingsteam kan de verschillen toelichten; de programma’s zijn niet simpelweg prijs- of dienstenniveaus.

SENSES

Laten we uw prioriteiten bespreken.

Begin een privé, discreet gesprek. Vertel ons hoe en wanneer u contact wilt, wat uw prioriteiten zijn en welke locatie u verkiest.

Ons gezamenlijke aanmeldingsteam legt de eerste beoordeling, de beschikbare mogelijkheden en de benodigde informatie voor uw voorstel uit.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

BEGIN EEN VERTROUWELIJK GESPREK



Mallorca. Zürich. Londen. Persoonlijke zorg met privacy en discretie.